



FELDENKRAIS®

Kurse Nov-Dez 22

Neue Termine



30. November
14. Dezember
21. Dezember
Immer Mittwoch
11h bis 12h

Was dich erwartet:

In diesem Kurs mit der „Feldenkrais-Methode“ erfahren wir, wie sehr die Wirbelsäule mit dem Körper verbunden ist, und vieles mehr!

Nähere Informationen zum Kurs:

KOSTEN: je Einheit € 13,-

ORT: Fit mit Brigitte - Training für alle Frauen, www.fitmitbrigitte.at

Kursleiterin und Kontakt:

Claudia Walch, Mobil 0676/48 66 007, www.claudia-walch.at

Ich freue mich auf Dich!

ÜBUNG: D1353 M1TT31LUNG Z31GT D1R, ZU W3LCH3N GRO554RT1G3N L315TUNG3N UN53R G3H1RN F43H1G 15T! 4M 4NF4NG W4R 35 51CH3R NOCH 5CHW3R, D45 ZU L353N, 483R M1TTL3RW31L3 K4NN5T DU D45 W4HR5CH31NL1CH 5CHON G4NZ GUT L353N, 0HN3 D455 35 D1CH W1RKL1CH 4N5TR3NGT.