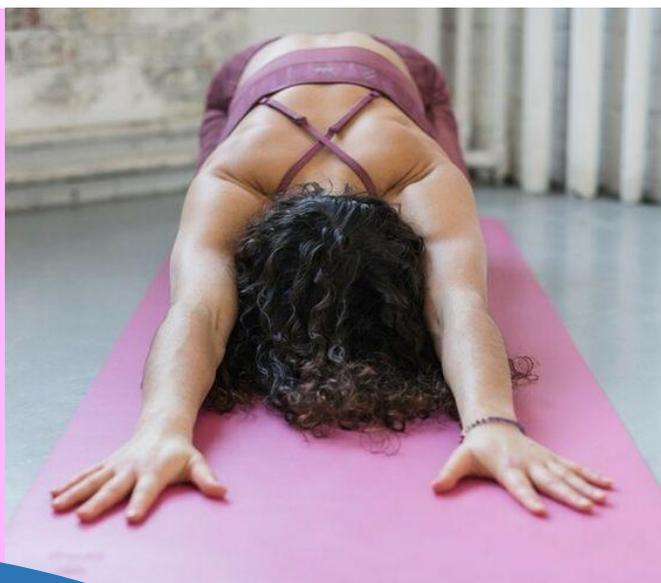


Bewegungskurs

YOGA trifft



FELDENKRAIS®



Neue Termine



Ab 23. Nov 2022
Immer Mittwoch
17h bis 18h

Was dich erwartet:

Fließende Bewegungsabläufe, tiefe Dehnungen & unterschiedliche Atemübungen für einen gesunden Körper und Geist!

Nähere Informationen zum Kurs:

KOSTEN: je Einheit € 13,-

ORT: Fit mit Brigitte - Training für alle Frauen, www.fitmitbrigitte.at

Kursleiterin und Kontakt:

Claudia Walch, Mobil 0676/48 66 007, www.claudia-walch.at

Ich freue mich auf Dich!

Tue deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust bekommt, darin zu wohnen.