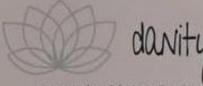
Chakren-Yoga im Mai/Juni

sanfter Minikurs mit 5 Einheiten a 75min

14tägig erspüren wir das Wurzelchakra, Sakralchakra, Nabelchakra, Herzchakra und Kehlchakra mit darauf abgestimmten Asanas (Yogaübungen)

...mit dem Atem in eine Yogapraxis tauchen die dir und deinem Körper entspricht

spüren - kräftigen - dehnen - sein



Daniela Glehr, Bakk phil zert. Yogalehrerin Yogatherapie Tel +43 676 96 90 963 www.danitya.at Mail. yoga@danitya.at



dienstags 19:00 Uhr - 20:15 Uhr im Studio "Fit mit Brigitte" Kärntner Str. 209, 8053 Graz

zwischen den Einheiten hast du Gelegenheit das jeweilige Chakra selbst mit ausgehändigten Infos und 2-3 Übungen selbst zu erkunden

TERMINE

02. Mai 2023

16. Mai 2023

30. Mai 2023

13. Juni 2023

27 Juni 2023



MINIKURS € 75,-

Anmeldung unter

0676 96 90 963 oder

yoga@danitya.at

Teilnahme auf 6 Plätze begrenzt