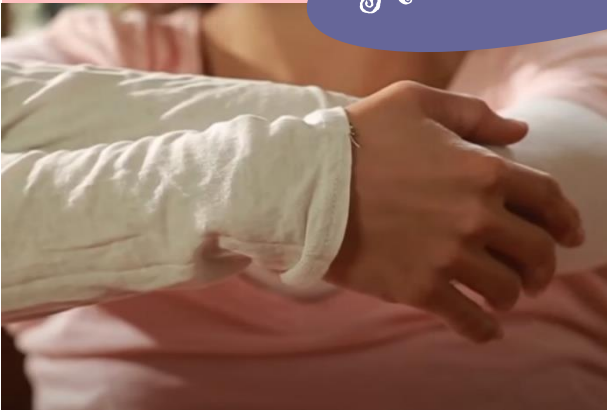




FELDENKRAIS®

Einzelstunden

Anmeldung erbeten!



Leichtigkeit
Aufrichtung
Entspannung
Schmerzfreiheit

Was dich erwartet:

Auf einer Liege (in bequemer Kleidung) wird sanft und achtsam dein Körper und deren Bewegungsmöglichkeiten individuell erforscht und Blockaden werden freigelegt. Daraus entstehen Entspannung und ein fließendes Körpergefühl.

Nähere Informationen:

ORT: Fit mit Brigitte - Training für alle Frauen, www.fitmitbrigitte.at

Feldenkrais® - Practitioner und Kontakt:

Claudia Walch, Mobil 0676/48 66 007, www.claudia-walch.at

Ich freue mich auf Dich!

*Feldenkrais® - Funktionale Integration ist eine ganzheitliche Methode!
Bewusstheit durch Bewegung*