

KURS April 2023



TERMINE: 26.April
TAG und UHRZEIT: Mittwoch um 10:00 bis 11:00
KOSTEN: je Einheit € 15,--
KURS : Kraft und Bewegung mit der Feldenkrais-Methode
ORT: **Fit mit Brigitte** - Training für alle Frauen

Fließende Bewegungsabläufe, tiefe Dehnungen und unterschiedliche Atemübungen für einen gesunden Körper und Geist!

Ich freue mich auf Dich 🧘

Liebe Grüße Claudia

Für Fragen und Infos unter 0676/48 66 007 oder www.claudia-walch.at